植 物 分 类 与 资 源 学 报　2012, **34** (1): 93～100
Plant Diversity and Resources　DOI: 10.3724/SP.J.1143.2012.11124

广西恭城瑶族集市药用植物的民族植物学调查*

曹　明[1,2], 曹小燕[1], 曹利民[3], 席世丽[1**]
(1 广西壮族自治区、中国科学院广西植物研究所, 广西 桂林　541006; 2 中国科学院华南植物园, 广东 广州　510650; 3 赣南师范学院化学与生命科学学院, 江西 赣州　341000)

摘要: 采用民族植物学的研究方法和手段, 对恭城瑶族境内周期性集市药用植物及相关的传统知识进行了调查。主要研究结果如下: 恭城瑶族民众与野生药用植物的关系极为密切, 研究地区集市中常见药用植物71种, 均为野生植物, 常用于治疗肠胃、呼吸道、感染、风湿和外伤等疾病。在调查地区的野生药用植物资源及相关的传统知识面临着新的威胁, 亟待采取必要的措施予以保护。

关键词: 周期性集市; 传统利用; 药用植物; 民族植物学调查; 恭城; 广西
中图分类号: Q 948　　**文献标识码**: A　　**文章编号**: 2095-0845(2012)01-093-08

Ethnobotanical Survey of Medicinal Plants at Periodic Markets of Autonomous County of Gongcheng Yao in Guangxi

CAO Ming[1,2], CAO Xiao-Yan[1], CAO Li-Min[3], XI Shi-Li[1**]
(1 *Guangxi Institute of Botany*, *Guangxi Zhuang Autonomous Region and Chinese Academy of Sciences*, Guilin 541006, China;
2 *South China Botanical Garden*, *Chinese Academy of Sciences*, Guangzhou 510650, China;
3 *Department of Chemistry and Life Science of Gannan Normal College*, Ganzhou 341000, China)

Abstract: Gongcheng is the second largest county in Guangxi with about 163 000 Yao population. Periodic Markets are important places for trading of medicinal plants harvested by Gongcheng Yao villagers. The study aimed to look into the marked traded medicinal plants that are used by local people for curing various ailments. Ethnobotanical market survey methods, interviews, Participatory Action Research (PAR) and field visits were planned to elicit information on the uses of various medicinal plants. It was found that 71 plant species in the market which belong to 41 families are commonly used by local people for curing various diseases, all species are wild plants. A total of 133 records of medical uses in 52 herbal recipes for the treatment some common diseases. In most of the recipes recorded, digestion diseases, respiratory system diseases, infectious diseases, rheumatological diseases and surgery are used. The traditional knowledge about the number of medicinal plants available in that area and used by interviewees was positively correlated with the threats on medicinal plants in the wild habitats of the research area, which indicating that the diversity of wild medicinal plants and the associated traditional knowledge trends to disappear in the area.

Key words: Traditional market; Traditional uses; Medicinal plants; Ethnobotanical survey; Gongcheng; Guangxi

瑶族是我国南方少数民族之一, 是一个有悠久历史和文化传统的民族。自古以来, "无山不有瑶" 的分散局面, 使瑶族人民形成以山地农业为主的经济生活, 并创造了丰富多彩的民族文化, 其歌舞、服饰、饮食、医药等独具特色。我国瑶族总人口 213 万多人, 广西瑶族人口 152.8 万人, 占全国瑶族总人口的 62%, 是中国瑶族人口最多的省区。

* 基金项目: 国家自然科学基金 (30860023、31160064); 中国科学院植物资源保护与可持续利用重点实验室开放基金 (200915)
** 通讯作者: Author for correspondence; E-mail: zxishili@163.com
收稿日期: 2011-08-26, 2011-12-30 接受发表
作者简介: 曹　明 (1963-) 男, 博士, 主要从事植物系统分类与资源调查研究。E-mail: caoming135@126.com

广西恭城县是瑶族主要聚居地之一（李刚和奉斌，1990），瑶族人口16.3万人，占全县总人口的57.34%，是仅次于都安县的广西第二大瑶族县。恭城瑶族主要居住在三江、莲花、嘉会、西岭四个乡镇的深山中，他们有独特语言、文化、民俗和感情心态，有丰富传统知识和文化底蕴。其中，恭城原住民依其生活习惯而约定俗成的周期性集市是恭城瑶族的传统之一，当地百姓将赶集称作“赶闹子”。恭城瑶族集市有两大传统特点，其一是赶集时间特色，不同于一般的现代集市，他们并不将赶集时间固定在某一天，而是以间隔两天或三天为一个周期循环，并且相邻乡镇赶集的时间是交错的，这样就避免重叠；其次是产品交易特色，瑶族民间将药用植物当作农产品在集市交易。

药用植物在人类健康中起重要的作用，是传统医药的重要物质基础（裴盛基和淮虎银，2007）。在国外，有学者开展了药用植物资源民族植物学调查（Abo等，2008；Tetalia等，2009）。在国内，有学者研究了瑶族传统医药资源、传统知识（莫莲英和何最武，1996；戴斌和丘翠嫦，2003；高丽莉，2004；周丽娜等，2004；董明姣，2007；雷长国等，2010a，b）；集市药用植物民族植物学调查受到重视（张国学等，2007）；董明姣等（2009）探究了广西恭城瑶医文化与宗教信仰的关系。但迄今为止，未见广西恭城周期性集市药用植物民族植物学研究方面的报道。

为此，作者采用民族植物学研究方法与手段，对恭城瑶族集市药用植物进行民族植物学调查，旨在通过集市调查获取恭城瑶族民间利用药用植物资源种类、数量的本底资料，并收集、发掘相关的传统药用植物知识。

1 研究地区

恭城瑶族自治县，位于广西东北部，桂林市东南部，东经110°36′~111°10′，北纬24°37′~25°17′之间。全县总面积2 149 km²，东、西、北部三面环山，是典型的山区县，中间为河谷、田地、丘陵地带。辖6乡3镇，包括恭城镇、栗木镇、莲花镇、平安乡、西岭乡、嘉会乡、三江乡、观音乡、龙虎乡。恭城境内气候温和，属中亚热带季风气候区，年平均气温19.7℃，年均降雨量1 437 mm，年均无霜期319 d。恭城植物资源极为丰富，有林面积16.52万公顷，森林覆盖率77.09%，蕴藏丰富多样的药用植物资源；境内建立有银殿山水源林自然保护区和海洋山水源林自然保护区。

2 研究方法

2.1 文献研究

查阅、收集和整理恭城瑶族文化、历史和地理等背景资料，包括地方志、植物志、药物志、生物类期刊文献等，对收集的资料进行分析、研究，充分了解恭城瑶族发展历史、语言文化特征、分布以及分布地区自然地理特征等。

2.2 民族植物学调查

采用民族植物学快速评估方法，利用民族植物学调查的“提问法”，即什么人（who）、利用什么（what）、什么地方（where）、什么时间（when）、为什么（why）、利用多少（how much）的“5W+1H”法（王洁如和龙春林，1995），在赶集时到当地集市调查，采用关键人物访谈方式，采集凭证标本、拍照。调查和统计药材市场地理位置、市场大小、摊位数量等，记录摊主姓名、性别、民族、大致年龄、民族、家庭地址、联系方式等，以及记录每一种药材当地名、数量、用途、采集地点、使用部位、制备方法、使用方法、配方、销售情况（价格、数量）、生长年限、资源情况和购买者情况等。

2.3 植物学调查及室内分析

植物采集是民族植物学研究的基本技术，主要包括在调查地区采集民间利用药用植物的证据标本，样方及生境调查等。室内证据标本整理、鉴定、分析和编目。

3 研究结果及分析

2010年11月在恭城瑶族恭城镇、栗木镇、莲花镇、平安乡、嘉会乡、西岭乡等6个乡镇集市对药用植物进行了调查，对正逢“赶闹子”（圩集日）的恭城镇、莲花镇、西岭乡三个乡镇做了重点调查；2011年5月对重点乡镇集市进行重访，随当地草医到恭城县郊、平安乡社山及莲花镇与平乐县交界处甑山黄豆胆等地野外调查、采集证据标本。证据标本经整理、鉴定和编目后存放广西植物研究所标本馆（IBK）。

经调查，恭城瑶族民间药用植物有71种，以维管植物为主。药用植物的学名、当地名、使用部位、使用方法、功效和证据标本号详见附录。

3.1　恭城瑶族药用植物集市特点

经营者组成：摊主多为瑶族，偶有壮族、汉族，以男性为主，女性相对较少，摊主的年龄大多在 50 ~75 岁之间，人数较少。

摊位、收购站情况：调查发现，各乡镇集市都有相对集中和固定的原生药材摊位，恭城镇、莲花镇各 10 个摊位，西岭乡 6 个摊位，栗木镇、平安乡、嘉会乡的摊位比较零散，恭城镇、莲花镇各 5 个定点收购站，逢"赶闹子"的集市有固定药材摊位两次调查合计 20 个，各摊位中药材种类有 10 余种到 100 余种不等，中草药收购点门市两次调查共有 27 个（表 1）。

销售情况：药用植物市场销售价因种类和质地而有差异，如七叶一支花干燥根茎 60 元/斤，串连珠（瑶）根 30 元/斤，三七 8 元/两，五指牛奶 1.5/斤；药材经营者的一次赶集收入从几十元到上千元不等，一般隔天或半个月进山采挖一次药材。销售量有淡季、旺季，淡季是小量交易，端午节是销售旺季；从季节来看，春夏季节的销售量比秋冬季节的销售量要大得多。

药材质地：以原生药材为主，也有半成品；药材有干品、鲜品。2010 年 11 月调查集市药材以干品为主，2011 年 5 月份调查集市药材鲜品居多，可能与季节和民间的用药习俗有一定关系。

3.2　恭城瑶族药用植物种类组成

集市常见有 71 种药用维管植物，分属 41 科；豆科（Leguminosae）、菊科（Compositae）、鼠李科（Rhamnaceae）和百合科（Liliaceae）等的种类是集市常见种，豆科有 5 种，菊科、鼠李科和百合科各 4 种，蔷薇科（Rosaceae）、天南星科（Araceae）、唇形科（Labiatae）和芸香科（Rutaceae）各 3 种，桑科（Moraceae）、报春花科（Primulaceae）、禾本科（Gramineae）、茜草科（Rubiaceae）等 9 科各 2 种，其余 24 科各 1 种。此外，芸香科花椒属一些种类也是集市常见药材，如两面针（*Zanthoxylum nitidum*）、竹叶花椒（*Zanthoxylum armatum*）等。

3.3　恭城瑶族民间药用植物利用部位

药用植物利用部位大致可以分为全草、根、根皮、茎、茎皮、叶、花、果实（序）、种子及嫩茎叶等 10 类。利用根部的有 38 种，利用全草类的有 26 种，利用花、果实、种子及嫩茎叶等部位的有 7 种。

3.4　恭城瑶族药用植物民间药用功效及用药方法

瑶族民间按功效将药用植物分为"打药"和"风药"两大类，瑶医诊病多用"望、闻、问、触"，少"切脉"，尤其注重"审"（问）症，讲究调节机体各脏腑之间、机体与周围环境

表 1　集市药用植物摊位统计

Table 1　Statistical data on the stalls which medicine plants in markets

地点 Place	摊位数 Numbers of stalls	经营者性别 Sellers' sex		收购点数 Numbers of collection stations	经营者民族占/% Percent of sellers' nationality			调查时间 Time
		男 Male	女 Female		壮族 the Zhuang	瑶族 the Yao	汉族 the Han	
恭城镇 Gongcheng town	4	4	0	5	0	100	0	2010.11
恭城镇 Gongcheng town	10	8	2	7	0	100	0	2011.05
莲花镇 Lianhua town	10	8	2	3	0	100	0	2010.11
莲花镇 Lianhua town	10	7	3	5	0	100	0	2011.05
西岭乡 Xiling town	6	5	1	2	0	100	0	2010.11
西岭乡 Xiling town	3	3	0	2	0	100	0	2011.05
嘉会乡 Jiahui town	4	3	1	3	0	100	0	2010.11
嘉会乡 Jiahui town	4	4	0	3	0	100	0	2011.05
栗木镇 Limu town	2	2	0	2	0	100	0	2010.11
栗木镇 Limu town	2	2	0	2	0	100	0	2011.05
平安乡 Pingan town	1	1	0	0	0	100	0	2010.11
平安乡 Pingan town	1	1	0	0	0	100	0	2011.05

之间的“盈亏平衡”。“打药”有散瘀消肿止痛作用，主治跌打损伤、风湿骨痛及无名肿毒等；“风药”主治发痧、妇科、神经科、小儿疳积、肝胆及消化道疾病等，有清热解毒、祛风湿、活血补血、止咳化痰健脾胃、益肝肾作用。值得一提的是，在瑶族民间还有一些独特用药风俗：“谷雨茶”药用，谷雨茶是在谷雨节前后三天采集多种植物嫩叶制成的一种茶，用于治疗四时感冒；端午节用艾叶（*Artemisia argyi*）、菖蒲（*Acorus calamus*）、雄黄等药物一同煮水药浴防治皮肤病，吃药粑治疗肠道寄生虫等。

瑶族民间有独特的药用植物用药方法，有熬水、煎汤、浸酒进行泡澡、擦洗、内服等，多以鲜品入药。民间认为鲜药有效成份未被破坏、鲜草入药疗效显著，多捣汁冲服或煎水服或捣烂外敷。民间瑶医常出现在各乡镇集市，在“赶闹子”现场问诊销售自采岗梅根、不出林、藤茶等，口授用药方法等知识。此外，民间常将植物药材与动物肉、骨头或内脏配伍，做到药食两用等。

4 结论

4.1 恭城瑶族传统知识和药用植物多样性的互动

恭城瑶族保存完整、独具特色的周期性药用植物集市，在“赶闹子”期间交易摊位及收购站的交易活跃，人们在集市交流药用植物资源量、质地、价格等信息，周期性集市是民间药用植物传统知识利用交流、传承的重要场所。其中，恭城镇每年的大、小端午节药市颇有特色，大端午节在农历五月初五，小端午节在农历五月十五。端午前后是许多草药成熟采摘期，民间认为端午节药材比其它季节药材更加有疗效，因此在这期间集中采集和销售植物药材，集市药材以鲜品居多。药市期间各地民众将采自山里的药材在集市出售，各地药材经售商、草医前往参加，药材交易极为活跃；药市还吸引区内外植物学家、中医药专家学者前往考察，调查了解当地传统药用植物知识。恭城药市业已成为恭城瑶族传统文化的重要组成部分。

端午节药市的形成与瑶族民间信仰与植物的物候有密切联系，民间有“农历五月初五，百草为药”说法，认为端午节用艾草（*Artemisia argyi*）、菖蒲（*Acorus calamus*）、淡竹叶（*Lophatherum gracile*）、青蒿（*Artemisia carvifolia*）、龙船花（*Ixora chinensis*）、香茅（*Imperata cylindrica*）、鱼腥草（*Houttuynia cordata*）等熬成的百草汤沐浴，可去毒散风，保护皮肤少生疮癣。“月母子”满月时用百草汤熏浴后，便不会落下月子病；第一次过端午节的婴幼儿，用百草汤洗浴后便百毒不侵。瑶族民间的信仰与当地环境条件相适应，因端午节正值仲夏，气温升高，降雨增多，空气湿度增大，病原微生物及各类害虫易繁殖，使用以上药材可杀除和抑制病原微生物的生长繁殖，杀灭和驱赶各类虫害，阻断和减少病原菌的传播，以达到祛病健体之目的。端午前后是多种植物药材的成熟采摘期，丰富多样而新鲜的植物药材适时上市，满足了瑶族民间防病治病的需求。

4.2 恭城瑶族传统药用植物学知识的发掘、保护与传承

恭城瑶族人民在长期生产、生活实践中积累了预防、治疗疾病的丰富经验，创造了具有瑶族特色的传统医药文化。但是，瑶族民间传统药用植物知识尚存在一些问题需要引起重视，如瑶医用药品种复杂多样，由于其族系语言及用药经验不同，从而出现同名异物和同物异名情况，造成一些常见的植物药名称和种类混淆；加之瑶医药无文字记载，传统的医药知识和经验靠口碑方式传承，这样很容易引起瑶族药用植物知识、经验的丢失。此外，近年来恭城瑶族与其他少数民族一样正经历着剧烈社会转型，“新农村建设”、“三通工程”在促进区域经济发展同时，也对当地瑶族传统药用植物学知识产生了巨大冲击，传统的栽培作物、饮食、医药等“知识遗产”越来越多地被现代文明同化和替代（Li 等，2006）。民间瑶医人数也在急剧减少，传统药用植物学知识与经验出现了严重流失现象。因此，亟待采取有效措施拯救、发掘、整理和规范恭城瑶族传统药用植物知识。

4.3 恭城瑶族药用植物资源的可持续利用

长期以来，采挖、销售植物药材是恭城瑶族民间的重要经济来源。民间在利用这些资源的同时，也采取一些特殊保护方式，如采集黄精（*Polygonatum sibiricum*）的根茎时，会保留一部分小的根茎，采集七叶一枝花（*Paris polyphylla*

var. *chinensis*）时会就近将种子播下，在一定程度上保证了药用植物资源的可持续利用。但是，随着人口增长、新技术的发展与应用，医药部门到瑶乡大量收购药材，有时就出现了掠夺性、毁灭性的采集，加上多数药材以利用全草、根部为主，采集者多连根挖取药材，这种利用方式对药用植物资源的破坏性极大，当地少数药用植物种类已经枯竭。因此有必要采取积极有效措施对药用植物资源进行保护，如加强对瑶族药用植物传统文化知识研究，建立瑶族药用植物资源保护区，引种、栽培等，以保证恭城瑶族药用植物资源的可持续利用。

致谢　中国科学院昆明植物研究所裴盛基研究员为本调查项目的实施提供了极大的指导与帮助。

〔参　考　文　献〕

李刚, 奉斌, 1990. 广西恭城瑶族历史资料［M］. 桂林：漓江出版社, 2—3

裴盛基, 淮虎银, 2007. 民族植物学［M］. 上海：上海科学技术出版社, 1—9

Abo KA, Fred-Jaiyesimi AA, Jaiyesimi AEA, 2008. Ethnobotanical studies of medicinal plants used in the management of diabetes mellitus in South Western Nigeria［J］. *Journal of Ethnopharmacology*, **1**：67—71

Dai B（戴斌）, Qiu CC（丘翠嫦）, 2003. Yao drug resources and their development and utilization of research progress［J］. *Chinese Journal of Ethnomedicine and Ethnopharmacy*（中国民族民间医药杂志）, **65**：314—318

Dong MJ（董明姣）, 2007. Discussion on the features of Yao medicine［J］. *Guangxi Journal of Traditional Chinese Medicine*（广西中医药）, **6**：33—34

Dong MJ（董明姣）, Zhou X（周霞）, Zhong ZG（钟振国）, 2009. Discussion on Yao medicine culture in religious ceremony-for example of the ceremony "pay back the willing of Pan Wang" of Shi Jiang Yuan Yao in Guangxi Gongcheng［J］. *Journal of Medicine & Pharmacy of Chinese Minorities*（中国民族医药杂志）, **15**（08）：1—3

Gao LL（高丽莉）, 2004. Investigation of plants usually used by the Yao nationality people of Yunnan［J］. *Chinese Journal of Ethnomedicine and Ethnopharmacy*（中国民族民间医药杂志）, **70**：281—289

Li SM, Long CL, Liu FY *et al.*, 2006. Herbs for medicinal baths among the traditional Yao communities of China［J］. *Journal of Ethnopharmacology*, **108**（1）：59—67

Lei CG（雷长国）, Yu YS（余跃生）, Qin JF（覃建峰）*et al.*, 2010a. The examples of relieving rigidity of muscles and activating collaterals Yao medicines（A）［J］. *Journal of Qiannan Medical College for Nationalities*（黔南民族医专学报）, **23**（1）：40—41

Lei CG（雷长国）, Yu YS（余跃生）, Qin JF（覃建峰）*et al.*, 2010b. The examples of relieving rigidity of muscles and activating collaterals Yao medicines（B）［J］. *Journal of Qiannan Medical College for Nationalities*（黔南民族医专学报）, **23**（2）：113—114

Mo LY（莫莲英）, He ZW（何最武）, 1996. Discuss on the break-even theory and clinical application of Yao medicine［J］. *Chinese Journal of Ethnomedicine and Ethnopharmacy*（中国民族民间医药杂志）, **4**：7

Tetalia P, Waghchaurea C, Daswanib PG *et al.*, 2009. Ethnobotanical survey of antidiarrhoeal plants of Parinche valley, Pune district, Maharashtra, India［J］. *Journal of Ethnopharmacology*, **2**：229—236

Wang JR（王洁如）, Long CL（龙春林）, 1995. Ethnobotanical study of traditional edible plants of Jinuo nationality［J］. *Acta Botanica Yunnanica*（云南植物研究）, **17**（2）：161—168

Zhang GX（张国学）, Pei SJ（裴盛基）, Yang YM（杨宇明）*et al.*, 2007. Discussion on study methodology of medicinal plants in the periodic markets［J］. *Journal of Xinjiang University*（新疆大学学报）, **24**：139—143

Zhou LN（周丽娜）, Chen SF（陈少锋）, Dai B（戴斌）, 2004. The investigation and analysis of homonym varieties of Yao medicine［J］. *Chinese Journal of Ethnomedicine and Ethnopharmacy*（中国民族民间医药杂志）, **66**：51—52

附录：恭城周期性集市药用植物资源民族植物学编目

Appendix: Inventory of the medicine plant resources in the periodic market of GongCheng

标本号 No.	植物学名 Plant name	科名 Family	当地名 Local name	使用部位 Part used	使用方法 Methods	功效 Efficacy
0001	*Lespedeza cuneata*	豆科 Leguminosae	雀叶柳、铁扫把	全草	使用全草熬水	治疗妇科疾病
0002	*Sanguisorba officinalis*	蔷薇科 Rosaceae	马留安	全草	使用全草熬水	治疗肠炎
0003	*Phytolacca acinosa*	商陆科 Phytolaccaceae	商陆	根	捣烂外敷	治痈肿疮毒
0004	*Polygonum perfoliatum*	蓼科 Polygonaceae	台板旧	全草	使用全草熬水	清热解毒
0005	*Ficus hirta*	桑科 Moraceae	五指牛奶	根	水煎或配猪瘦肉炖服	健脾化湿，行气化痰，舒筋活络
0006	*Wikstroemia indica*	瑞香科 Thymelaeaceae	了哥王	根	用根熬水	清热解毒
0007	*Potentilla discolor*	蔷薇科 Rosaceae	地芋	全草	全草熬水	治疗肠炎
0008	*Scutellaria barbata*	唇形科 Labiatae	半枝莲	全草	全草熬水	防癌治癌
0009	*Kummerowia striata*	豆科 Leguminosae	人字草	全草	全草熬水	治疗肝炎，清肝明目
0010	*Zanthoxylum austrosinense*	芸香科 Rutaceae	搜山虎	根	煎汤或浸酒。外用：适量，浸酒搽，或研末酒调敷	祛风解表；行气活血；消肿止痛
0011	*Rhamnus leptophylla*	鼠李科 Rhamnaceae	岗梅根（白解）	根	根熬水	清热解毒，散热止痛，当地流行“中药不离甘草，草药不离白解”
0012	*Lygodium japonicum*	海金沙科 Lygodiaceae	海金沙（瑶）	干燥成熟的孢子；全草	水煎服；捣烂外敷	清利湿热，通淋止痛
0013	*Lophatherum gracile*	禾本科 Gramineae	淡竹叶	干燥茎叶	煎汤，代茶饮	解热、利尿、抑菌
0014	*Striga asiatica*	玄参科 Scrophulariaceae	独脚疳（疳积草）	全草	煮水或泡茶	清热，治小儿疳积
0015	*Phragmites karka*	禾本科 Gramineae	芦根、过江龙	全草	全草熬水	治疗肝炎
0016	*Rosa laevigata*	蔷薇科 Rosaceae	金樱子	果及根	泡水	果及根泡水，缩尿、止泻
0017	*Lysimachia christinae*	报春花科 Primulaceae	过路黄	全草	熬水	利尿排毒
0018	*Hypericum japonicum*	金丝桃科 Hypericaceae	小田基黄	全草	全草熬水	清肝明目
0019	*Hedyotis diffusa*	茜草科 Rubiaceae	百花舌草	全草	全草熬水	治疗乙型肝炎
0020	*Gardenia jasminoides*	茜草科 Rubiaceae	栀子	果、叶	果泡水，叶熬水，	果泡水，治肝炎；叶熬水，清肝明目
0021	*Emilia sonchifolia*	菊科 Compositae	一点红	全草	全草熬水	治疗上下呼吸道感染
0022	*Rhamnus napalensis*	鼠李科 Rhamnaceae	大风药	根、茎	内服：煎汤	祛风除湿；利水消胀
0023	*Elephantopus scaber*	菊科 Compositae	草鞋板	全草	全草熬水	清热解毒利尿
0024	*Platycodon grandiflorus*	桔梗科 Campanulaceae	桔梗	根	根熬水	化痰止咳
0025	*Helicteres angustifolia*	梧桐科 Sterculiaceae	野油麻、山芝麻	根、茎叶	熬水	根熬水驱寒，地上部分熬水解暑
0026	*Senecio scandens*	菊科 Compositae	九里光（千里光）	全草	全草熬水	清热解毒
0027	*Glochidion puberum*	大戟科 Euphorbiaceae	算盘子	根	根熬水	根熬水止泻

续附表

标本号 No.	植物学名 Plant name	科名 Family	当地名 Local name	使用部位 Part used	使用方法 Methods	功效 Efficacy
0028	*Litsea pungens*	樟科 Lauraceae	山苍子	根、茎、叶和果	叶捣烂外敷；根煎水热敷或热浸	祛风散寒、消肿止痛
0029	*Plantago asiatica*	车前科 Plantaginaceae	车前	种子和全草	内服：煎汤或入丸、散。外用：水煎洗或研末调敷。	祛痰、镇咳、平喘
0030	*Lindera angustifolia*	樟科 Lauraceae	见风消	全草	全草熬水洗	全草熬水外洗，去风湿
0031	*Ventilago leiocarpa*	鼠李科 Rhamnaceae	血风	根	浸酒，水煎服	养血祛风、舒筋活络
0032	*Zanthoxylum nitidum*	芸香科 Rutaceae	两面针	干燥根	研末调敷或煎水洗患处	行气止痛，活血化瘀，祛风通络
0033	*Verbena officinalis*	马鞭草科 Verbenaceae	马鞭草	地上部分	加酒或水煎；捣烂，涂搽	活血散瘀，截疟，解毒，利水消肿
0034	*Pilea cavaleriei*	荨麻科 Urticaceae	石油菜	全草	煎汤服；外用，鲜草适量捣烂敷患处	清热解毒，润肺止咳，消肿止痛
0035	*Asparagus cochinchinensis*	百合科 Liliaceae	天冬（A）	块根	煎汤服	滋阴润燥，清火止咳
0036	*Asparagus acicularis*	百合科 Liliaceae	天冬（B）	块根	煎汤服	滋阴润燥，清火止咳
0037	*Saururus chinensis*	三白草科 Saururaceae	水莲藕	干燥根茎或全草	煎汤服	清热解毒，利尿消肿
0038	*Polygonatum sibiricum*	百合科 Liliaceae	黄精	根茎	煎服	滋肾润肺，补脾益气
0039	*Pinellia ternata*	天南星科 Araceae	半夏	块根	熬水	燥湿化痰，和胃止呕
0040	*Desmodium multiflorum*	豆科 Leguminosae	牛大力、饿蚂蝗	根、全株、种子	煎汤服；外用鲜品捣敷或取汁涂	清热解毒，消食，止痛。治消化不良
0041	*Loropetalum chinense*	金缕梅科 Hamamelidaceae	鱼骨柴	根、叶和花	熬水	止血止泻
0042	*Clematis chinensis*	毛茛科 Ranunculaceae	威灵仙	根或全株	煎汤或泡酒	祛风湿、通经络、消骨哽
0043	*Chloranthus holostegius*	金粟兰科 Chloranthaceae	四块瓦	全草	煎汤	解毒消肿，活血散瘀
0044	*Smilax china*	菝葜科 Smilacaceae	牛金刚	块根	熬水	祛风活血
0045	*Prunella vulgaris*	唇形科 Labiatae	夏枯草	干燥果穗	内服：煎汤，熬膏或入丸、散；外用：煎水洗或捣敷	清火明目、清肝火、降血压散结消肿
0046	*Akebia quinata*	木通科 Lardizabalaceae	木通	木质茎	内服：煎汤；或入丸、散	清心火，利小便，通经下乳
0047	*Houttuynia cordata*	三白草科 Saururaceae	鱼腥草	根茎	泡茶饮，凉拌、炒食或炖汤	利尿通淋、清热解毒
0048	*Stemona tuberosa*	百部科 Stemonaceae	牛舌药（百部）	肉质根	煎汤	肺下气止咳，杀虫
0049	*Zanthoxylum armatum*	芸香科 Rutaceae	山花椒	根、茎叶、花、果	作调味食，煎汤，研末等	祛风散寒，行气止痛
0050	*Pteriscreticavar nervossa*	凤尾蕨科 Pteridaceae	凤尾草	全草或根	内服煎汤；外用捣敷或煎水洗	清热利湿，凉血止血，消肿解毒
0051	*Flemingia philippinensis*	豆科 Leguminosae	千斤拔	根	内服煎汤；外用：磨汁涂，或研末调敷	祛风利湿，消瘀解毒

续附表

标本号 No.	植物学名 Plant name	科名 Family	当地名 Local name	使用部位 Part used	使用方法 Methods	功效 Efficacy
0052	*Cynanchum otophyllum*	萝藦科 Asclepiadaceae	白芪（瑶）	根	内服：煎汤；或炖肉服	祛风湿；益肾健脾和胃；驱虫
0053	*Artemisia argyi*	菊科 Compositae	艾草	全草、嫩叶和芽	煮水泡澡或熏蒸；作蔬菜食用；避邪	调经止血、安胎止崩、散寒除湿通经活络，祛除阴寒，消肿散结，回阳救逆
0054	*Lysimachia christinae*	报春花科 Primulaceae	金钱草	干燥全草	内服：煎汤，或捣汁饮；外用：鲜品捣敷	清热解毒，散瘀消肿，利湿退黄
0055	*Hypericum sampsonii*	金丝桃科 Hypericaceae	帆船草	全草	熬水洗	外用治疮
0056	*Acorus calamus*	天南星科 Araceae	菖蒲	全草	端午时节，与艾叶同悬于门、窗；泡澡用	防疫驱邪；开窍、祛痰、散风、益智宽胸、聪耳明目、祛湿解毒
0057	*Glechoma longituba*	唇形科 Labiatae	透骨消	全草或茎叶	煎汤或浸酒，或捣汁外敷	跌打外敷
0058	*Mahonia bealei*	小檗科 Berberidaceae	土黄连	根、茎、叶	煎汤	补肺气，退潮热，益肝肾
0059	*Chimonanthus nitens*	蜡梅科 Calycanthaceae	鸡卵果	根、叶、花	煎汤	散寒解表，理气消食，清热解毒
0060	*Typhonium giganteum*	天南星科 Araceae	独角莲	球茎	泡酒、熬水喝	燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结止痛
0061	*Paris polyphylla* var. *chinensis*	百合科 Liliaceae	七叶一支花	干燥根茎	内服：煎汤，或磨汁、捣汁或入散剂；捣敷或研末调涂	败毒抗癌、消肿止痛、清热定惊、镇咳平喘，治无名肿毒
0062	*Ampelopsis grossedentata*	葡萄科 Vitaceae	藤茶	嫩茎叶	泡茶饮	消炎止咳祛痰
0063	*Talinum paniculatum*	马齿苋科 Portulacaceae	土人参	根、叶	内服：煎汤，外用：适量，捣敷	健脾润肺，止咳，调经
0064	*Pittosporum glabratum*	海桐花科 Pittosporaceae	一朵云、长果满天香	根	煎汤	镇痛
0065	*Cudrania cochinchinensis*	桑科 Moraceae	穿破石	根	煎水	止咳化痰，祛风利湿，散瘀止痛
0066	*Tetrastigma planicaule*	葡萄科 Vitaceae	扁骨风	根、藤茎	水煎或浸酒服；外用水煎洗	祛风除湿，舒筋活络，止咳定喘，解热止痒
0067	*Kadsura oblongifolia*	五味子科 Schisandraceae	大钻	根皮、根、蔓茎	煎汤，捣敷或研末调敷	行气止痛、散瘀通络
0068	*Ardisia japonica*	紫金牛科 Myrsinaceae	不出林（矮楔茶）瑶	全草	煮茶，治感冒；外用适量，煎水洗患处	止咳化痰，祛风解毒，活血止痛
0069	*Berchemia polyphylla* var. *leioclada*	鼠李科 Rhamnaceae	勾儿茶	根、根皮、叶	煎水；捣烂敷患	补脾利湿，舒筋活络，调经止痛
0070	*Sophora tonkinensis*	豆科 Leguminosae	山豆根	干燥根及根茎	煎汤或磨汁内服；外用含漱或捣敷	清火解毒，消肿止痛
0071	*Epimedium brevicornu*	小檗科 Berberidaceae	羊合叶	干燥叶	浸酒，煎汤，煎膏滋	补肾阳，强筋骨，祛风湿